

ÓVSZER



ILLEM



Tiszteld magad. Véd a többieket.

A NEMI ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEK TERJEDNEK, AZ ÓVSZERHASZNÁLAT KULCSFONTOSÁGÚ

ÓVSZER = ILLEM

Tiszteld magad. Véd a többieket.

Szlovéniában, akárcsak a világ többi részén, aggasztóan növekszik a nemi úton terjedő fertőzések (STD-k), mint például a chlamydia, a gonorrhoea, a genitális herpesz, a szifilisz, a HPV és más fertőzések száma. A leghatékonyabb és legmegbízhatóbb védekezési módszer az óvszer használata.

Az Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ (ECDC) legfrissebb jelentésében rekordmagas szintű bakteriális nemi úton terjedő fertőzésre figyelmeztetett 2024-ben, ami elsősorban a gonorrhoea és a szifilisz eseteinek meredek növekedésének következménye. A gonorrhoea a 2009 óta tartó megfigyelési időszak legmagasabb bejelentett esetszámát érte el, miközben a szifilisz 2015–2024 közötti időszak legmagasabb esetszámát. Rekordszámú volt a veleszületett szifilisz esetek száma is (a fertőzés anyáról magzatra történő átvitele a terhesség alatt). A chlamydia továbbra is a leggyakrabban jelentett nemi úton terjedő fertőzés.

Az Egészségügyi Világszervezet becslése szerint évente több mint 374 millió 15 és 49 év közötti felnőtt fertőződik meg legalább egy nemi úton terjedő betegséggel. Ez alól Szlovénia sem kivétel.

A nemi úton terjedő fertőzések legfontosabb adatai Szlovéniában:

1. 2024-ben Szlovéniában 1446 nemi úton terjedő fertőzést jelentettek, a HIV-, hepatitis B- és hepatitis C-fertőzések nélkül.
2. A genitális szemölcsök voltak a leggyakrabban jelentett vírusos fertőzések 348 esettel. A bejelentett esetek száma 32 százalékkal nőtt 2023-hoz képest.
3. A chlamydia volt a leggyakrabban jelentett bakteriális fertőzés 493 esettel. A bejelentett esetek száma 10 százalékkal nőtt az előző évhez képest, és az elmúlt tíz év legmagasabb értéke volt.
4. 2024-ben 194 gonorrhoeás esetet jelentettek, ami 15 százalékkal kevesebb az előző évhez képest, de még mindig körülbelül háromszor több, mint tíz évvel ezelőtt. A növekedés férfiaknál és nőknél egyaránt megfigyelhető.
5. 2024-ben 166 genitális herpeszes és 104 szifilisz esetet jelentettek, ami rekordmagas szám az elmúlt évtizedben. Összehasonlításképpen: 2020-ban mindössze 31 szifilisz fertőzést jelentettek.
6. Az NIJZ becslése szerint a nemi úton terjedő fertőzések tényleges száma Szlovéniában jóval magasabb, mivel sok fertőzést hivatalosan nem jelentenek.

A nemi úton terjedő fertőzések gyakran tünetmentesen zajlanak, ezért sok esetben észrevétlenek maradnak, miközben hosszú távon súlyos egészségügyi következményekkel járhatnak. Kezeletlenül többek között meddőséget, daganatos megbetegedéseket, krónikus fájdalmat, valamint a mentális jóllétet is befolyásoló problémákat okozhatnak. A leggyakoribb nemi úton terjedő fertőzés a HPV, amely hatféle rákot okozhat nőknél és férfiaknál; ezek közül a leggyakoribb a méhnyakrák. A hepatitis B (HBV) és hepatitis C (HCV) fertőzés súlyos májkárosodást, akár májrákot is okozhat.

A nyár közeledtével megszorodnak a társasági programok, az új ismeretségek és az emberi kapcsolatok, amelyek gyakran a szexualitás megélésére is hatással vannak. Ezért ebben az időszakban különösen fontos felhívni a figyelmet az egészséges, biztonságos és felelős szexualitás jelentőségére, amely a kölcsönös tiszteleten, a tudatos döntéseken, a beleegyezésen és a megfelelő védekezésen alapul. Az egészséges és örömteli szexualitás az általános jóllét és az életminőség fontos része, amely hozzájárulhat a testi, lelki és kapcsolati egészség megőrzéséhez.

AZ ÓVSZER ILLEM – TISZTELD MAGAD, VÉDD A TÖBBIEKET

- használj óvszert minden szexuális kapcsolat során
- használj óvszert mindenféle szexuális kapcsolat esetén
- rendszeresen járj szűrésre – egyszerű, anonim és könnyen elérhető
- oltasd be magad hepatitis B és HPV ellen

A nemi úton terjedő fertőzések elleni védekezés kulcsa a biztonságos szex és az óvszer helyes használata. Az óvszert minden típusú szexuális kapcsolat során (vaginális, anális és orális) és a teljes aktus ideje alatt használni kell. Bár létezik tesztelés és sikeres kezelés, a legfontosabb megelőzési stratégia az, hogy a fertőzés egyáltalán ne következzen be. Minden szexuális kapcsolat során gondolni kell a megfelelő védelemre. Kivételt jelent a két hűséges, fertőzésmentes partner közötti kapcsolat. Tiszteld magad. Véd meg másokat.

ÓVSZER = ILLEM

Azonnal forduljon orvoshoz, ha az STD valamelyik tünetét észleli:

- elváltozások a külső nemi szerveken (fekélyek, bőrpír, viszketés),
- égő vizelés,
- váladékozás,
- duzzadt lágyéki nyirokcsomók,
- vagy ha védekezés nélküli szexuális kapcsolat után fertőzésre gyanakszik.

Az időben történő szűrés és kezelés megelőzi a súlyos szövődményeket. A korai felismerés gyors kezelést, jobb gyógyulási esélyt és a fertőzések további terjedésének megelőzését teszi lehetővé.

